

DEREK PRINCE
MINISTRIES INTERNATIONAL

تأملات روحية

أهمية الحمية الغذائية

جسدي هو هيكل للروح القدس، مفدي، ومطهر، ومقدس بدم يسوع.



Declaring God's Word
بواسطة ديريك برنس

- بدم يسوع. واليوم يوضح لنا أهمية الخضوع لكلمة الله من أجل الحفاظ على أجسادنا. يُعد النظام الغذائي اليومي جانباً مهماً من جوانب الحياة. فكل شخص يتبع نظاماً غذائياً، سواء أدرك ذلك أم لم يدركه. وهناك أنظمة غذائية مختلفة يدعو إليها كثيرون، ومن بينها النظام الغذائي النباتي. لقد قابلت أشخاصاً كثيرين يفضّلون اتباع هذا النظام. وأنا لا أنتقدهم، بل أحترمهم، ولكنني أعتقد أن هناك بعض الأمور التي ينبغي أن ينتبهوا إليها. تأملوا فيما كتبه الرسول بولس:

«وَمَنْ هُوَ ضَعِيفٌ فِي الإِيمَانِ فَاقْبَلُوهُ، لاَ لِمُحَاكَمَةِ الأَفْكَارِ. وَاحِدٌ يُؤْمِنُ أَنْ يَأْكُلَ كُلَّ شَيْءٍ، وَأَمَّا الضَّعِيفُ فَيَأْكُلُ بُقُولاً. لاَ يَزْدَرِ مَنْ يَأْكُلُ بِمَنْ لاَ يَأْكُلُ، وَلاَ يَدِنْ مَنْ لاَ يَأْكُلُ مَنْ يَأْكُلُ، لأَنَّ اللهَ قَبِلَهُ». (رومية 14: 1–3)

قال بولس إنه ينبغي لنا أن نكون حذرين في مواقفنا تجاه الآخرين. وفيما يتعلق بالنظام الغذائي النباتي، أشار إلى أن الشخص الذي يأكل البقول فقط هو ضعيف في الإيمان، لأنه يمتنع عن تناول اللحوم باعتبار ذلك وسيلة يسعى من خلالها إلى تحقيق البر الذاتي.

وهناك نظام غذائي آخر يدعو إليه كثيرون ويتبنونه، وهو الامتناع التام عن تناول المشروبات الكحولية. ولكن الكتاب المقدس يخبرنا أن الرب «الْمُنْبِتُ عُشْبًا لِلْبَهَائِمِ، وَخُضْرَةً لِخِدْمَةِ الإِنْسَانِ، لإِخْرَاجِ خُبْزٍ مِنَ الأَرْضِ، وَخَمْرٍ تُفَرِّحُ قَلْبَ الإِنْسَانِ، لإِلْمَاعِ وَجْهِهِ أَكْثَرَ مِنَ الزَّيْتِ، وَخُبْزٍ يُسْنِدُ قَلْبَ الإِنْسَانِ». (مزمور 104: 14–15)

توضح هذه الآيات أن الله يُخرج من الأرض أشياء متنوعة لكي يستخدمها الإنسان، بما في ذلك الخمر التي «تُفَرِّحُ قَلْبَ الإِنْسَانِ». ومن الواضح أن الله لا يفرض علينا الامتناع التام عن تناول المشروبات الكحولية.

أشكرك يا رب من أجل دم يسوع وعمل روحك القدوس. سأمجد الله حتى في طعامي وفي عدد مرات تناولي له. إن جسدي هو هيكل للروح القدس، مفديّ، ومطهر، ومقدس بدم يسوع. آمين.

© 2008 - خدمات ديريك برنس الدولية

تأملات روحية ★

النص: WD-B097-059-ARB

آخر تحديث: 30 Oct 2026

الموقع الإلكتروني: Derekprince.com/ar/resources



خدمات ديريك برنس الدولية - 2008 ©