

Pentingnya Menjaga Makanan



Tubuhku adalah bait suci Roh Kudus yang telah ditebus, dibasuh dan dikuduskan oleh darah Yesus. (Hari 59)
oleh Derek Prince

Diet atau disiplin makan untuk sehari-hari merupakan aspek yang sangat penting dalam kehidupan ini. Setiap orang memilih sendiri makanannya, entah ia menyadarinya atau tidak. Ada berbagai macam diet yang dianjurkan orang, dan salah satu di antaranya adalah sistem vegetarian (hanya makan sayur-sayuran saja). Saya sudah bertemu orang yang lebih suka makan secara vegetarian, dan saya tidak pernah mengritik mereka, saya bahkan respek terhadap mereka. Namun menurut hemat saya, ada juga hal-hal yang perlu diingat oleh teman-teman, yang mana kita harus berhati-hati. Lihatlah tulisan Paulus ini:

> "Terimalah orang yang lemah imannya tanpa mempercakapkan pendapatnya. Yang seorang yakin, bahwa ia boleh makan segala jenis makanan, tetapi orang yang lemah imannya hanya makan sayur-sayuran saja. Siapa yang makan, janganlah menghina orang yang tidak makan, dan siapa yang tidak makan, janganlah menghakimi orang yang makan, sebab Allah telah menerima orang itu." (Roma 14:1–3)

Menurut Paulus, kita harus berhati-hati dengan sikap kita terhadap orang lain. Mengenai kebiasaan untuk hanya makan sayur-sayuran, menurut Paulus orang yang hanya makan sayur-sayuran mempunyai iman yang lemah, karena ia menghindari makan daging supaya hidup lebih suci (lebih benar).

Lalu ada juga banyak orang yang menolak secara total minuman yang beralkohol. Tetapi Alkitab berkata bahwa Tuhanlah

> "yang menumbuhkan rumput bagi hewan dan tumbuh-tumbuhan untuk diusahakan manusia, yang mengeluarkan makanan dari dalam tanah dan anggur yang menyukakan hati manusia, yang membuat muka berseri karena minyak, dan makanan yang menyegarkan hati manusia" (Mazmur 104:14–15).

Tuhan mengeluarkan dari dalam tanah segala macam hal yang boleh dikonsumsi oleh manusia, termasuk minuman anggur yang “menyukakan hati manusia.” Jelas sekali, Tuhan tidak menuntut manusia untuk pantang sama sekali dari minuman keras.

Renungan

Transkrip: WD-B097-059-IND
Terakhir Diperbarui: 18 Feb 2026
Situs Web: derekprince.com/id/resources

