

Méditation

Libération de la torture mentale



Parcourir le pays des promesses de Dieu
Par Derek Prince

Nous avons examiné certains des tourments et des pressions mentales que nous pouvons subir dans la vie. Souvent, en lien avec ces pressions et ces tourments, il y a une voix qui parle à votre esprit et qui peut constituer une autre source de pression. Elle est parfois même audible, mais, bien souvent, ce n'est qu'une voix intérieure. Pourtant, ce qu'elle dit peut être formulé en phrases claires et précises.

Souvent, la voix que vous entendez dans de telles situations vous accuse ou vous tourmente d'une manière ou d'une autre. Si la voix qui vient à votre esprit vous accuse ou vous tourmente, vous pouvez être sûr d'une chose : derrière cette voix se trouve une personne, et cette personne est Satan. Souvenez-vous que Satan, le diable, est l'accusateur et celui qui tourmente. Quand vous avez dans votre esprit, dans votre vie, une voix qui vous accuse et vous tourmente, qui vous met sous pression, vous pousse et vous talonne, vous savez, sans avoir besoin d'autre preuve, que le diable est à l'œuvre dans votre vie.

Je vais vous donner quelques exemples d'accusations et de tourments courants que le diable fait peser sur l'esprit des gens. Chacun des exemples que je vais vous donner, je l'ai rencontré plus d'une fois en conseillant des personnes qui subissaient des pressions et des tourments mentaux.

L'une des accusations les plus courantes est : « Dieu ne t'aime pas. » Vous vous sentez rejeté et seul. Les autres semblent capables d'avoir une relation avec Dieu, Dieu semble avoir un plan pour la vie des autres, mais vous, vous êtes l'exception.

Ou encore : « Tu seras toujours un raté. » Peut-être que cette voix ne vient pas seulement directement dans votre esprit, mais qu'elle vous parvient à travers quelqu'un d'autre. Peut-être à travers vos parents ou votre conjoint. « Tu seras toujours un raté. » « Tu as échoué tellement de fois qu'il ne semble y avoir pour toi aucune autre possibilité dans la vie que l'échec. » Et cette voix vous dit que vous serez toujours un raté.

Ou encore : « Tu perds la raison. » Lors de séances de conseil, j'ai été étonné de voir combien de personnes entendent une voix qui leur dit : « Tu perds la raison. » En général, elle leur dit quelque chose comme : « Tu sais, ta tante est morte dans un asile, il y a quelque chose de

bizarre chez ta grand-mère, et toi, tu seras le prochain. » Je ne crois pas qu'il soit possible d'exprimer par des mots combien ce genre de tourment est angoissant.

Il y a aussi le tourment associé à une douleur physique, à des symptômes de maladie. Par exemple : « Cette douleur est causée par un cancer. » Vous ressentez une douleur quelque part dans l'abdomen et vous avez trop peur d'aller chez le médecin pour faire une radio ou passer un examen, mais cette pensée se forme continuellement dans votre esprit : « C'est un cancer qui cause cette douleur. » Il est tout à fait possible que vous n'ayez presque rien, mais vous êtes tourmenté et trop effrayé pour affronter le défi que vous lance votre tourmenteur.

La Bible nous donne la description d'un homme qui a connu ce genre de tourment et qui l'a résumé de façon très frappante en quelques mots que j'aimerais partager avec vous. Cet homme était Job, et ces paroles se trouvent dans Job 3:25-26 :

> « Ce qui me fait peur, c'est ce qui m'arrive : ce que je redoute, c'est ce qui m'atteint. Je n'ai ni calme, ni tranquillité, ni repos, et c'est l'agitation qui survient. » *(Job 3:25-26)*

C'est vrai pour des milliers et des milliers de personnes dans notre civilisation contemporaine. « Ce qui me fait peur, c'est ce qui m'arrive. » Votre peur peut ouvrir la porte à la chose même que vous redoutez. L'un des facteurs qui provoquent probablement le cancer chez certaines personnes est simplement une peur morbide du cancer. Il est certain que l'un des facteurs qui conduisent certaines personnes à perdre la raison est la peur de perdre la raison. Ainsi, le diable utilise la peur comme un levier pour faire venir sur vous quelque chose d'autre qui suit cette peur. « Ce qui me fait peur, c'est ce qui m'arrive : ce que je redoute, c'est ce qui m'atteint. Je n'ai ni calme, ni tranquillité, ni repos, et c'est l'agitation qui survient. » Est-ce votre état ? Cela vous décrit-il ? Je veux que vous sachiez qu'il existe une solution.

Méditation ★

Transcription: WD-D509-012-FRA
Dernière mise à jour: 16 Sept 2026
Site web: Derekprince.com/fr/resources

