

Un remède contre l'insomnie



Jour 11/168

Perles de la Parole Par Derek Prince

Une parole de Derek Prince pour vous, tirée de la Parole.

> « Je me couche et m'endors l'esprit serein ; je me réveille en paix car l'Éternel est mon soutien. Je ne craindrai donc pas ces multitudes qui sont postées autour de moi. » (Psaume 3:6-7, La Bible du Semeur)

Il y a un remède à l'insomnie. Je me demande combien d'entre vous savent réellement ce que signifie avoir l'assurance d'un sommeil tranquille, réparateur et béni chaque nuit. Qui peut dénombrer les millions de personnes qui dans notre civilisation contemporaine sont tourmentées par le manque de sommeil, l'insomnie ? Un homme a cependant trouvé un remède à cela. Je me couche et je m'endors. Je me réveille en paix car l'Éternel est mon soutien. Vous pouvez penser que cet homme ne subissait probablement pas les mêmes pressions que vous. Il n'était pas sujet à toutes ces épreuves, il n'avait pas de souci ni de préoccupation. Mais vous vous trompez lourdement. Il avait vraisemblablement beaucoup d'ennemis, subissait plus de pression et était plus souvent confronté au danger que vous ne le serez jamais. Mais il avait trouvé le secret.

Je me couche et je m'endors. Je me réveille. Je n'aurai aucune crainte. Pour quelle raison ? Parce que le Seigneur est mon soutien. Il s'en remettait à Dieu chaque soir. Il se couchait confiant en son Seigneur. Il savait que son âme était en sécurité sous la garde de l'Éternel. Il pouvait s'endormir et se réveiller sans aucune anxiété, sans aucune crainte, sans être tourmenté par l'insomnie. Si vous êtes sujet au manque de sommeil, souvenez-vous des paroles de David et mettez-les en pratique.

© 1970 - Derek Prince Ministries France

Méditation ★

Transcription: WD-WFTW-011-FRA
Dernière mise à jour: 16 Sept 2026
Site web: Derekprince.com/fr/resources

