

Méditation

Le don du sommeil



Jour 13/168

Perles de la Parole
Par Derek Prince

Une parole de Derek Prince pour vous, tirée de la Parole.

> « Dans la paix, je me couche et m'endors aussitôt ; grâce à toi seul, ô Éternel, je demeure en sécurité. » (Psaume 4:9, La Bible Segond)

L'une des magnifiques révélations de l'Écriture est que le sommeil est un cadeau de Dieu à ses bien-aimés. Ainsi donc, au cœur des menaces, de la guerre et de tout ce qui allait de mal en pis autour de lui, David pouvait dire "Je me couche et je m'endors dans la paix". Pourquoi cela ? Parce que sa sécurité dépendait du Seigneur, non pas des situations, ni des circonstances, ni des promesses humaines non tenues, mais des promesses éternelles, immuables de la propre parole de Dieu.

Il a dit "grâce à toi seul, ô Éternel, je demeure en sécurité", en sûreté, en paix. Dès lors, lorsque la nuit venait et que David se couchait, il savait qu'il allait dormir en paix. Aujourd'hui tant de personnes manquent de cette assurance bénie. Lorsque vient l'heure de se coucher, elles se tournent et se retournent dans leur lit, sont angoissées, désespérées, effrayées et incertaines. Les inquiétudes et les soucis de la journée les poursuivent jusque dans la nuit. Pourquoi ne pas prendre exemple sur David ? Pourquoi ne pas décider que votre assurance et votre paix sont en Dieu, qu'il peut vous faire demeurer en sécurité, afin que vous soyez capables de dire "Je me couche et je m'endors en paix". C'est un remède béni contre l'insomnie.

Méditation ★

Transcription: WD-WFTW-013-FRA
Dernière mise à jour: 16 Sept 2026
Site web: Derekprince.com/fr/resources

