



# Le repos, le cœur de l'adoration



Lettre d'enseignement  
par Derek Prince

Le repos, le cœur de l'adoration: combien d'entre nous savent vraiment ce que veut dire se reposer et ce que signifie l'adoration?

Il y a une question que nous devons examiner, car elle est essentielle à notre succès et à notre survie. Bien que j'aie toujours réalisé que l'adoration est l'un des thèmes les plus importants de la Bible, je n'ai pas toujours été sûr de bien saisir la véritable nature de l'adoration.

Mais j'en suis venu à croire que la véritable nature de l'adoration est très différente de ce qui se passe dans de

nombreux cultes contemporains. Sans être critique, mes expériences me disent qu'il n'y a pas beaucoup de vraie adoration qui se passe.

Dans cette étude, nous voulons donc examiner 1) les étapes vers la véritable adoration, 2) la nature de l'adoration, et 3) le fruit de la véritable adoration – qui, je crois, est le repos.

Je pense que vous et moi sommes d'accord sur le fait qu'il y a une denrée rare chez les chrétiens de nos jours: le repos.

## Le repos, le cœur de l'adoration: quel lien?

Pour approfondir notre compréhension du lien entre l'adoration et le repos, jetons un coup d'œil au Psaume 95, puis je ferai quelques commentaires à son sujet.

«Venez, chantons avec allégresse à l'Éternel! Poussons des cris de joie vers le rocher de notre salut. Allons au-devant de lui avec des louanges, Faisons retentir des cantiques en son honneur! Car l'Éternel est un grand Dieu, Il est un grand roi au-dessus de tous les dieux. Il tient dans sa

main les profondeurs de la terre, Et les sommets des montagnes sont à lui. La mer est à lui, c'est lui qui l'a faite! La terre aussi, ses mains l'ont formée. Venez, prosternons-nous et humilions-nous, fléchissons le genou devant l'Éternel, notre créateur! Car il est notre Dieu, Et nous sommes le peuple de son pâturage, Le troupeau que sa main conduit... Oh! si vous pouviez écouter aujourd'hui sa voix! N'endurcissez pas votre cœur, comme à Meriba, Comme à la journée de Massa, dans le désert, Où vos pères me tentèrent, M'éprouvèrent, quoiqu'ils vissent mes œuvres. Pendant quarante ans j'eus cette race en dégoût, Et je dis!: C'est un peuple dont le cœur est égaré! Ils ne connaissent pas mes voies. Aussi je jurai dans ma colère!: Ils n'entreront pas dans mon repos!»  
(Psaume 95)

Il est inhabituel d'avoir un psaume qui se termine par une déclaration aussi négative, mais je crois qu'il a un aspect particulier associé à cette étude.

Dans ce passage, trois actions sont étroitement associées, mais distinctes!: l'action de grâces, la louange et l'adoration. En termes simples, nous remercions Dieu pour ce qu'il fait!; nous louons Dieu pour sa grandeur!; nous adorons Dieu parce qu'il est saint. L'adoration nous met en relation avec Dieu dans Sa sainteté.

De tous les attributs de Dieu, le plus difficile à comprendre pour l'esprit humain est la sainteté. Pourquoi? Parce qu'elle n'a pas de parallèle sur terre. Nous pouvons parler de la sagesse de Dieu, de la grandeur de Dieu, de la puissance de Dieu, parce que nous connaissons des gens sages, grands, et nous voyons des démonstrations de puissance. Mais en dehors de Dieu lui-même, il n'y a aucune démonstration de sainteté que nous puissions voir ou observer. C'est une qualité qui est unique à Dieu. Je crois que l'adoration nous relie spécifiquement à la sainteté de Dieu.

## Les étapes essentielles pour s'approcher de Dieu

Comme il est difficile de comprendre la sainteté de Dieu, il peut être difficile d'entrer dans la véritable adoration. Mais je crois qu'il y a des étapes que nous pouvons suivre. Le Psaume 100 dit!: «Entrez dans ses portes avec des actions de grâces et dans ses parvis avec des louanges.» Ce sont deux étapes pour s'approcher de Dieu. Nous pouvons entrer dans les portes avec des actions

de grâces, et ensuite nous pouvons aller plus loin dans les parvis avec des louanges. Mais ni l'une ni l'autre de ces étapes n'est l'adoration. L'action de grâces et la louange sont essentiellement des paroles prononcées par notre bouche.

Alors, l'adoration, qu'est-ce que c'est? Tant dans l'Ancien que dans le Nouveau Testament, chaque mot pour adorer décrit une attitude. Il est très important de comprendre ce point!: l'adoration est avant tout une attitude. Dans les Saintes Écritures, des postures spécifiques sont associées à l'adoration!: incliner la tête, s'incliner vers le bas de la partie supérieure du corps et, en particulier, étendre les bras avec les mains tendues vers le haut.

Il existe une autre posture dont il est souvent question dans les Saintes Écritures!: tomber face contre terre devant le Seigneur. La plupart des personnages-clés de la Bible, à un moment ou à un autre, se sont retrouvés face contre terre devant Dieu.

Ésaïe 6 décrit une vision du ciel et des créatures magnifiques et étincelantes appelées séraphins, qui adorent au-dessus du trône de Dieu. Chacun d'eux a six ailes en trois paires. Ce qui m'a toujours impressionné, c'est ce qu'ils font avec leurs ailes. Avec deux ailes, ils se couvrent le visage!; avec deux autres ailes, ils se couvrent les pieds!; et avec encore deux autres ailes, ils volent. J'interprète le fait de se couvrir le visage et les pieds comme une adoration et de voler comme un service.

Veuillez noter l'ordre et les proportions. Tout d'abord, l'adoration précède le service (ils se couvrent le visage et les pieds avant de voler). Sur six ailes, quatre sont utilisées pour l'adoration et seulement deux pour le service. Je pense que c'est une proportion correcte. Nous pouvons supposer sans risque que l'adoration est deux fois plus importante que le service.

## Comment entrer dans l'adoration??

Dans le Psaume 95, je crois qu'il y a un modèle pour entrer dans l'adoration. Les deux premiers versets parlent de louanges et d'actions de grâces démonstratives.

«!Venez, chantons avec allégresse à l'Éternel! Poussons des cris de joie vers le rocher de notre salut. Allons au-devant de lui avec des louanges, Faisons retentir des cantiques en son honneur!»

Je crois qu'il est difficile pour Dieu d'accepter des louanges sans enthousiasme. Ces versets laissent sans aucun doute une grande place à des louanges puissantes, retentissantes,

enthousiastes et démonstratives!

Les versets 3 à 5 nous donnent des raisons pour lesquelles nous devrions louer Dieu:

«Car l'Éternel est un grand Dieu, Il est un grand roi au-dessus de tous les dieux. Il tient dans sa main les profondeurs de la terre, Et les sommets des montagnes sont à lui. La mer est à lui, c'est lui qui l'a faite; La terre aussi, ses mains l'ont formée.»

En observant toute la création de l'univers, nous sommes témoins de la sagesse et de la grandeur du Créateur. Cette reconnaissance devrait susciter une réponse d'actions de grâces et de louange de notre part.

## Pourquoi adorer Dieu?

Après nous être approchés du Seigneur par ces étapes d'action de grâce et de louange, nous ne sommes toujours pas entrés dans l'adoration. Mais dans les versets 6 et 7, l'atmosphère du Psaume 95 change: nous entrons dans le vif du sujet.

«Venez, prosternons-nous et humilions-nous, fléchissons le genou devant l'Éternel, notre créateur!»

À mes yeux, cette adoration solennelle n'est pas aussi bruyante et animée. Elle est silencieuse. Ensuite, au verset 7, il nous est donné deux raisons pour lesquelles nous devrions adorer le Seigneur:

«Car il est notre Dieu, Et nous sommes le peuple de son pâturage, Le troupeau que sa main conduit.»

La première raison d'adorer Dieu est qu'il est Dieu, et qu'il est notre Dieu. Il est le seul Être dans l'univers qui mérite réellement d'être adoré. L'adoration est la façon la plus spécifique que nous ayons de nous rapporter à Dieu en tant que Dieu.

La seconde raison d'adorer Dieu est que nous sommes le peuple de son pâturage, le troupeau dont il a la charge. L'adoration est la réponse appropriée à la protection de Dieu à notre égard.

## Dans l'adoration, nous entendons la voix de Dieu

Il est significatif que le psaume 95 ne s'arrête pas là. Il se termine par un avertissement solennel:

«Oh! si vous pouviez écouter aujourd'hui sa voix! N'endurcissez pas votre cœur, comme à Meriba, Comme à la journée de Massa, dans le désert, Où vos pères me tentèrent, M'éprouvèrent, quoiqu'ils vissent mes œuvres. Pendant quarante ans j'eus cette race en dégoût, Et je dis: C'est un peuple dont le cœur est égaré; Ils ne connaissent pas mes voies. Aussi je jurai dans ma colère: Ils n'entreront pas dans mon repos!»

Deux possibilités s'offrent à nous: nous pouvons choisir d'entrer dans la véritable adoration, ou nous pouvons choisir de ne pas y entrer. Dans l'adoration, nous entendons la voix de Dieu. En obéissant à ce que nous entendons, nous entrons dans le repos. La condition incontournable pour entrer en repos est l'importance d'entendre et d'obéir à la voix de Dieu.

Dans Jérémie 7:23, Dieu dit à son peuple:

«Mais voici l'ordre que je leur ai donné: Écoutez ma voix, Et je serai votre Dieu.»

C'est l'une des déclarations les plus simples que j'ai jamais lues pour décrire ce que Dieu demande. «Écoutez ma voix, Et je serai votre Dieu.» Le point est d'entendre ou de ne pas entendre la voix du Seigneur. Je crois que l'adoration nous conduit à l'endroit où nous pouvons entendre la voix de Dieu. Je ne veux pas vous choquer, mais il ne suffit pas simplement de lire votre Bible. À cet égard, regardons Jean 10:27:

«Mes brebis entendent ma voix et [entendant ma voix] elles me suivent.»

Jésus a dit que ses brebis «entendent sa voix». Vous ne pouvez pas suivre Jésus si vous n'entendez pas sa voix. C'est une bonne chose de lire la Bible. Mais il est tout à fait possible de lire la Bible sans entendre la voix du Seigneur. Je crois que l'adoration est le moyen désigné pour entrer dans cette attitude et cette relation où nous entendons vraiment la voix de Dieu.

L'adoration est la voie du repos

Enfin, en entendant la voix de Dieu, nous entrons dans son repos. Je crois que l'adoration est la voie du repos. Seuls ceux qui savent vraiment comment adorer peuvent vraiment profiter du repos. Comme je l'ai déjà dit, le repos est très rare parmi les chrétiens contemporains.

Regardons maintenant Hébreux 4:9-11:

«Il y a donc un repos de shabbat réservé au peuple de Dieu. Car celui qui entre dans le repos de Dieu se repose de ses œuvres, comme Dieu s'est reposé des siennes. Efforçons-nous donc d'entrer dans ce repos, afin que personne ne tombe en donnant le même exemple de désobéissance.»

Là encore, les Écritures mettent en évidence le fait qu'à cause de la désobéissance, ils n'ont pas pu entrer dans le repos. L'Écriture dit: «Il y a donc un repos de shabbat réservé au peuple de Dieu». Je ne parle pas d'une observation stricte du shabbat, mais il y a quelque chose qui peut nous échapper si nous ne faisons pas attention. Je crois que Dieu peut faire quelque chose dans notre cœur qui nous fera naturellement garder ses lois divines, éternelles et immuables.

Et vous?

Tirez-vous le meilleur parti de votre temps? Savez-vous vraiment ce que c'est que de se reposer? Êtes-vous capable de vous discipliner pour arrêter de faire des activités et des tâches, même mentalement?

Vous et moi pouvons faire l'expérience de quelque chose de nouveau en apprenant à adorer et à nous reposer. Je crois qu'il faut remercier Dieu et Le louer à haute voix. Mais il y a un moment où vous et moi pouvons «mettre nos ailes» sur nos visages et nos pieds, et où nous pouvons entendre ce que Dieu dit.

Avez-vous besoin d'un repos bien mérité? Dans cette lettre d'enseignement - Le repos: le cœur de l'adoration - Derek établit pour nous un lien surprenant entre l'adoration et le repos: Je pense que vous et moi sommes d'accord pour dire qu'il y a une denrée rare parmi les chrétiens de nos jours - le repos.

Combien d'entre nous savent vraiment ce qu'est le repos? Combien d'entre nous savent vraiment ce que signifie l'adoration? Soyez encouragés en lisant comment nous pouvons obtenir le vrai repos.

## Lettre d'enseignement

Transcription: TL-L136-100-FRA

Dernière mise à jour: 28 Aug 2025

Site web: [derekprince.fr](http://derekprince.fr)





## Livres

Illuminez et élargissez votre compréhension de la Bible avec la collection de livres chrétiens Derek Prince.



## La radio du patrimoine

Écoutez des messages inspirants de 10 minutes et connectez la foi à la vie avec le podcast Derek Prince Legacy Radio.



## Application officielle

Disponible gratuitement, téléchargez l'application officielle Derek Prince Ministries et équipez votre foi, n'importe où et à tout moment.



## Dévotions quotidiennes

Parcourez les dévotions quotidiennes gratuites d'inspiration biblique de Derek Prince pour obtenir des enseignements pratiques pour éléver votre foi chrétienne.



## Sermons

Regardez les sermons originaux et remasterisés numériquement de Derek Prince. Comprend des transcriptions complètes des messages (téléchargement gratuit).



## Proclamations

Déclarez la vie et expérimenez la puissance transformatrice de la Parole de Dieu avec nos proclamations basées sur la Bible.

